LBrokers

CHECKLIST

GUÍA LBROKERS · SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

¿Mi empresa cumple con la Ley 29783?

Revisa en 5 minutos lo básico que SUNAFIL puede pedirte en una inspección. Marca cada punto que ya tengas al día.

Marca lo que ya tienes

- [ ] **Política de SST**
  Escrita, firmada por la gerencia, exhibida y difundida a todos.
- [ ] **Comité o Supervisor de SST**
  Comité si tienes 20 o más trabajadores; supervisor si son menos.
- [ ] **Reglamento Interno de SST**
  Obligatorio desde 20 trabajadores. Entrega una copia a cada uno.
- [ ] **Matriz IPERC y mapa de riesgos**
  Por puesto de trabajo, actualizada al menos una vez al año.
- [ ] **Plan y Programa Anual de SST**
  Objetivos, actividades, responsables y fechas del año.
- [ ] **Mínimo 4 capacitaciones al año**
  En horario de trabajo, con lista de asistencia firmada.
- [ ] **Recomendaciones de SST por escrito**
  Entregadas al trabajador junto con su contrato.
- [ ] **Exámenes médicos ocupacionales**
  De ingreso y periódicos; guarda la constancia de cada uno.
- [ ] **Entrega de EPP registrada**
  Equipos adecuados al riesgo, con cargo de entrega firmado.
- [ ] **Registros obligatorios al día**
  Accidentes e incidentes, inspecciones, capacitaciones, EPP, simulacros, estadísticas.
- [ ] **Plan de respuesta ante emergencias**
  Brigadas, rutas de evacuación, extintores y simulacros.
- [ ] **SCTR y Vida Ley vigentes**
  SCTR si tu actividad es de riesgo; Vida Ley desde el primer día de trabajo.

¿Cuántos marcaste?
12: ¡vas muy bien! Mantén tus registros al día.
8 a 11: tienes brechas; corrígelas antes de una inspección.
Menos de 8: tu empresa está expuesta a multas de SUNAFIL. Pide orientación.

Ojo: plazos que se olvidan

- Accidente mortal o incidente peligroso: notifica al MTPE en máximo 24 horas.
- Las MYPE pueden usar los registros simplificados (R.M. 085-2013-TR).
- Guarda los registros de accidentes por 10 años.

Guía referencial elaborada por LBrokers con fines de orientación. No reemplaza la asesoría legal ni la revisión de la normativa vigente (Ley 29783, D.S. 005-2012-TR y modificatorias).